



## Эмоционалдық интеллект және сыни ойлау

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Эмоционалдық интеллект	1	
2	Эмоционалдық күзіреттілік,оның түрлері	1	
3	Тұлғалық күзіреттілік.Мотивация	1	
4	Өзін-өзі реттеу	1	
5	Өзіндік сана. Сыни ой.	1	
6	Әлеуметтік күзіреттілік.Әлеуметтік дағдылар,түрлері	1	
7	Ықпал ету және қарым-қатынас	1	
8	Қақтығыстарды шешу қабілеті және көшбасшылық	1	
9	Байланыс орнату	1	
10	Әріптестік әне өзара әрекет. Топта жұмыс жасау қабілеті	1	
11	Эмпатия.Басқаларды түсіну ,қабылдау	1	
12	Басқаның дамуына ықпал ету	1	
13	Мақсатқа жету жолындағы ерекше тәсілдер	1	
14	Эмоция.Эмоцияны саналы басқару	1	
15	Сындарлы ойлау тиімділігін арттырудағы эмоцияны пайдалану	1	
16	Эмоцияны түсіну және талдау	1	
17	Эмоцияны қабылдау және бағалау	1	
18	Эмоциялық интеллектінің негізгі көрсеткіштері	1	
19	Эмоциялық интеллектіні қалыптастыру жолдары	2	
20	Эмоциялық интеллект компоненттері	1	
21	Эмоциялық шеберлік	1	
22	Эмоциялық теңдік	1	
23	Эмоциялық ұстаным	1	
24	Эмоциялық көрегенділік	1	
25	Базалық эмоциялар:қорқыныш,қызығушылық,қуаныш,мұң	1	
26	Эмоционалды термометр.Позитивті және негативті эмоция	1	
27	Сезім.Құрмет.Махаббат.Жиіркену	1	
28	Эмоция күнделігі.Жоспарлау	2	
29	Құндылықтар мен мәжбүрлеулер	1	
30	Мәселелерді шешу жолында эмоцияны қолдану	1	
31	Тұлғаның эмоционалды моделі	1	
32	Мен эмоциямды сындарлы түрде басқара алатын тұлғамын.Жоба	2	
33	Қорытынды	1	