

Бекітемін:
мектеп директорының м.а.
Канапин Д.А.

2024-2025 оқу жылының «Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» КММ «Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ «Ақсу негізгі мектебі» КММ оқушылардың жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Вафли	40	30	30
С витамин қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Үй қуырдағы	150	200	200
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспесі сорпасы	200	250	250
Ірімшік қосылған пісірілген нан	30	40	40
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық тефтелдері	80	100	100
Гарнир: пісірілген жарма	100	150	150
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал қосылған нан	30	30	30
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Алма қосылған қырыққабат салаты	60	100	100
Сиыр етінен жасалған палау	150	200	200
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөніс сорпасы	200	250	250
Жеміс	100	100	100
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық кесектері	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Макарон қосылған гуляш	150	200	200
Ірімшік қосылған пісірілген нан қаймақпен	60	200	200
Кисель	200	35	40
Қара бидай наны	20		

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
III апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	250	250
Тоқаш	30	30	30
Бал қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	20	20
Сейсенбі			
Алма қосылған қырыққабат салаты	60	100	118
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: бұршақ	100	150	150
Кептірілген жеміс компоты С витаминдермен	200	200	200
Қара бидай наны	20	20	20
Сәрсенбі			
Қарақұмық сорпасы етпен	150	250	250
Айран	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Сәбіз салаты	60	100	100
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністермен бұқтырылған ет	200	250	250
Алма	80	100	100
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сүтті тары ботқасы	150	200	200
Бал қосылған пісірілген нан	30	30	30
Бал қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны маймен	20	35	40
Сейсенбі			
Қырыққабат салаты	60	100	118
Ет котлеттері	80	150	150
Гарнир: жарма	100	150	150
Жаңа піскен жеміс компоты С витаминдермен	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенб			
Үй кеспесі	200	250	250
Ірімшік қосылған нан	30	30	30
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністермен бұқтырылған ет	150	250	250
Алма	80	100	100
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:
Завхоз:

Абиева Г.Ж.
Саденов А.Б