

## Сүйіспеншілік – сыйластық кілті

- 1.Сүйіспеншілік отбасындағы эмоционалдық тепе-теңдіктің негізі ретінде.
- 2."Айналайын" ұғымы, отбасында баланы жан-жақты қолдау.
- 3.Эмоцияны білдірудегі шынайылық. Эмоционалдық манипуляциялар.
- 4.Жоғары сынып оқушысымен шетін тақырыптар бойынша қалай сөйлесуге болады.

### Сабақтың мақсаты:

Отбасында эмоционалдық тепе-теңдік пен өзара түсіністік орнату үшін балаға сүйіспеншілік таныту қабілетін дамыту.

### Міндеттері:

- ата-аналардың отбасында балаға жан-жақты қолдау көрсетуге, қарым-қатынаста шынайылық танытуға деген ұмтылысын дамыту;
- "Айналайын", "Махаббат тілі", "Эмоционалдық манипуляциялар" және т. б. ұғымдардың мағынасын түсінуге ықпал ету;
- қарым-қатынаста сезімдерді білдіру дағдыларын, жоғары сынып оқушысымен шетін тақырыптарға сөйлесе білуді қалыптастыру.

### Жоспар

#### I. Ұйымдастыру бөлігі

- Сәлемдесу
- Мақсаты мен міндеттері

#### II. Негізгі бөлігі

- 1."Үздік ата-анаға Оскар" сергіту ойыны, 5 минут.
2. Зира Наурызбайдың "Ұмай" авторлық бағдарламасынан "Сөз күші. Ата-бабаларымыз балаға қалай бата беріп, қалай ұрысқан», 8 минут.
- 3 "Презентация" жаттығуы-12 минут.
4. Тренингке қатысушылар арасында тиімді қарым-қатынас әдістемелері туралы шағын пікірталас, 10 минут.
5. Сүйіспеншілікті көрсетудің балама тәсілдерін қолдану (чек-парақ), 10 минут.
6. Жоғары сынып оқушысымен шетін тақырыптарға қалай сөйлесуге болады? Репродуктивтік денсаулық бойынша анонимдік чатбот.

#### III. Қорытынды бөлім

#### Күтілетін нәтижелер.

Сабақ соңында ата-аналар:

- өзіне және баласына деген сүйіспеншілігін танытуға ынталы болады;
- адамдар арасындағы қарым-қатынаста шынайылықтың маңыздылығын сезінетін болады;
- жақындарына сүйіспеншілік көрсетудің баламалы әдістерін қолдануды білетін болады;
- репродуктивті денсаулық туралы анонимді чат-бот ресурстарын пайдалануды үйренеді.

**Қажетті ресурстар:** презентация, бейнелер, бағандар, маркерлер, А3 және А4 парақтары, қаламдар.

**Жұмыс форматы:** тренинг элементтері бар сабақ.

**Әдістері:** пікірталас, ми шабуылы, сергіту жаттығулары

**Сабақтың ұзақтығы – 45 мин.**

<b>Уақыты</b>	<b>Мазмұны</b>	<b>Ресурстар</b>
3 минут	<b>Сәлемдесу</b> Сәлеметсіздер ме, құрметті ата-аналар! Мен сіздерді біздің сабақта көргеніме қуаныштымын. Мен бүгін сіздермен сүйіспеншілік адамдар арасындағы түсіністікке қалай көмектесетіні туралы сөйлескім келеді. Сүйіспеншілікті білдірудің қандай тәсілдерін білеміз және қолданамыз? Біздің балаларымыз туралы не ойлайтынымызды, балаларымыздың өмірінде қандай қарым-қатынас үлгісін көргіміз келетінімізбен бөлісейік.	проектор
4 минут	<b>Ақпараттық блок</b> Сүйіспеншілік – бұл адам сезінетін ең күшті сезімдердің бірі. Сондықтан сүйіспеншілік күшті мотивация бола алады, өмірдегі маңызды қадамдарды ынталандырады. Бір-бірін жақсы көретін адамдар, әсіресе, бұрын қол жетпейтін биіктерге жетуге және жақсырақ болуға ұмтылады. Сүйіспеншілік туралы айтатын болсақ, біз еркек пен әйел, ата-ана мен бала, туыстар жақындар арасындағы қарым-қатынасты айтамыз. Өзінің барлық көріністерінде сүйіспеншілік басты қозғаушы күш, адамдар арасындағы түсіністіктің кілті болып табылады.	Слайд
5 минут	<b>Негізгі бөлік</b> 1.Топта жұмыс істеуді жеңілдету үшін ойын ойнайық. <b>"Ең жақсы ата-анаға Оскар" сергіту ойыны</b> Мақсаты: топтағы шиеленісті жағдайды жеңілдету, қатысушыларды тану, ата-аналардың өзін-өзі бағалауын арттыру. Қатысушылар жұптарға бөлінеді. 2 минут ішінде әңгімелесуші туралы білу керек, ол үшін оны ең жақсы ата-ана ретінде Оскармен марапаттауға болады. Жаттығу «Айналайын», Бата беру, маңайдан сипау, арқадан қағу, тілекші болу сияқты дәстүрлі сөздердің кең түрі мен тірек әдістерін қолдану арқылы орындалады.Үздік ата-ананың презентациясы қатысушылардың қошеметіне бөленеді. 2. Алдыңғы ойында әрқайсымыз сөздердің қандай зор күшке ие екенін көрдік. Енді «Сөз күші. Ата-бабаларымыз балаға қалай бата беріп, қалай ұрысқанын» көрейік... "Сөз күші: ата-бабаларымыз балаға қалай бата беріп, қалай ұрысқан» бейнебаяны <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iC4KHtN627s">https://www.youtube.com/watch?v=iC4KHtN627s</a> "Абай" телеарнасындағы Зира Наурызбаеваның "ҰМАЙ" бағдарламасы. <b>Талқылауға арналған сұрақтар:</b> 1. Сіз бұл сөз тіркестерін қаншалықты білесіз, естігенсіз бе? 2. Ұрысу үшін қандай сөздер қолданылды?	

<p>13 минут</p>	<p>3. Балаңызға ұрысатын сөздерді қандай сөздермен айтасыз? 4. Бата бересіз бе? Сіз балаңызға бата бересіз бе? Егер иә десеңіз, қандай жағдайларда?</p> <p>3.Енді әркім өзі үшін сұраққа жауап берсін: ата – ананың балаға деген сүйіспеншілігі шартты ма, әлде шартсыз ба? Сіз жоғары сынып оқушысына деген сүйіспеншілігіңізді көрсетуде қаншалықты шынайысыз? Орта мектеп оқушысы кіші інілерінің ата-ананы алмастыратын сіздің көмекшіңіз бе? Бұл жағдайда оның жеке шекаралары қаншалықты сақталған? Оның жеке бос уақыты бар ма? Ойын барысында сіз алған рөлге кіріп, оны сезіне білуіңіз керек.</p> <p><b>"Презентация" жаттығуы</b> <b>Мақсаты:</b> топ мүшелеріне өздерінің ата-аналық рөлдерін түсінуге және тұжырымдауға көмектесу және оның баласының ерекшелігі неде екенін түсіну.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Қатысушылар 1-2-3 санау арқылы үштікке бөлінеді.</li> <li>2. "Ата-ана", "бала", "мұғалім" – біреуін таңдаңыз.</li> <li>3. "Ата - анаға" тапсырма – балаңызды жаңа мектепте мұғалімге таныстыру.</li> <li>4. "Балаға" тапсырма - ата-анасын мұғаліміне таныстыру .</li> <li>5. "Мұғалімге" тапсырма-сыни тұрғыдан тыңдау, сұрақтар қою, нақтылау.</li> <li>6. Тапсырманы орындағаннан кейін үштіктегі рөлдерді өзгерту.</li> <li>7. Шеринг - кері байланыс.</li> </ol> <p>"Ата-аналарға" арналған сұрақтар: - Сіз қаншалықты шынайы болдыңыз немесе балаңыздың портретін қаншалықты шынайы суреттедіңіз? - Балаңызды таныстыруда не қиын болды?</p> <p>"Балаға" арналған сұрақтар: - Презентация кезінде эмоционалдық манипуляция болды ма? - Гаджеттер ата-ананың тұсаукесерінде қолданылған ба және олардың рөлі қандай?</p>	
<p>8 минут</p>	<p>"Мұғалімге" арналған сұрақтар: - Екі жақтың презентациясындағы сүйіспеншілік көріністерін бағалаңыз.</p> <p><b>5. Сіз балаңызға деген сүйіспеншілікті қалай көрсетесіз?</b> Слайдтағы сүйіспеншілікті көрсетудің 5 әдісін қарастырайық.</p> <p><b>Гари Чапманның "Сүйіспеншіліктің 5 тілі" кітабына негізделген шағын пікірталас. Оқуға ұсынылады (слайдтар)</b> Өз сезімдеріңізді білдірудің бес тәсілі:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жақындау</li> <li>2. Сөздер</li> <li>3. Көмек</li> <li>4. Уақыт</li> <li>5. Сыйлықтар</li> </ol>	

5 минут	<p>Екінші слайдта біз сүйіспеншілігімізді әртүрлі жолдармен қалай білдіретінімізді егжей-тегжейлі қарастырамыз. Әр жағдайда не істеу керек және неден аулақ болу керек екнін көрейік.</p> <p><b>Талқылауға арналған сұрақтар:</b>          Қандай тармақтар қиындық тудырды?          Кестені толтырған кезде сіз өзіңізді қалай сезіндіңіз?          Қай элементті толтыру оңай болды?</p>	
3 мин	<p><b>Қорытынды бөлігі</b>  <b>Жоғары сынып оқушысымен шетін тақырыптарда қалай сөйлесуге болады</b></p> <p>Баламыз неғұрлым үлкейген сайын, соғұрлым оның өмірінде тәуелсіздік, дербестік пайда бола бастады.</p> <p>Ата-аналар өз міндеттерін балаларды жағымсыз тәжірибелерден және қиындықтардан қорғау деп санайды. Бірақ ата-ана мен балаға бірге отырып талқылауға қиын болатын кейбір тақырыптар бар.</p> <p>Бұл мәселені шешуде сіз айналаңыздағы адамдарға немесе қол жетімді ақпарат көздеріне, беделді пікірлерге және т. б. жүгіне аласыз.</p> <p>Сізге чатботпен танысуға кеңес береміз  <a href="https://t.me/aspanchatbot">https://t.me/aspanchatbot</a></p> <p>Жастардың репродуктивті денсаулығы жөніндегі чатботты "Ү-PEER KAZAKHSTAN" еріктілер қозғалысының мамандары БҰҰ қолдауымен ғылыми фактілер негізінде құрды.</p> <p>Бұл репродуктивті денсаулық, жыныстық жетілу, серіктестік және басқа да мәселелер бойынша көптеген сұрақтар мен жауаптарды жинайтын анонимді робот.</p> <p>Бала қажет бөлігіне өз бетінше сұрақ қоя алады және бірден білікті жауап ала алады.</p> <p>Біз ата-аналарға чатботпен "сөйлесуге" кеңес береміз, бұл өте қызықты әрі жасырын. Балаңызға да оны қызықтыратын сұрақтарға жауап алуына мүмкіндік беріңіз.</p> <p><b>Талқылау:</b>          Бүгінгі сабақтан өзіңіз үшін не аласыз?</p>	